

RODA DA VIDA

A Roda da Vida é uma ferramenta de **autoavaliação** dividida em quatro pilares: **pessoal, profissional, qualidade de vida e relacionamentos**. Cada um deles conta com três fundamentos a serem avaliados com notas de 1 a 10. Ao finalizar o exercício, você terá uma visão mais clara de quais elementos da sua vida **carecem de mais atenção**.

