

Análise SWOT:

A análise SWOT - do inglês strengths (forças), weaknesses (fraquezas), opportunities (oportunidades) e threats (ameaças) - é bastante utilizada no meio empresarial para elaboração de planos estratégicos. Contudo, também é possível aplicá-la visando **desenvolvimento pessoal e autoconhecimento**. Você sabe como preenchê-la? Em **Forças e Fraquezas** coloque aspectos pessoais. Em **Oportunidades e Ameaças**, traga aspectos relacionados ao mercado.

FATORES POSITIVOS

FORÇA

Seus pontos fortes

OPORTUNIDADE

Oportunidades de crescimento e evolução

FATORES NEGATIVOS

FRAQUEZA

Pontos que precisam ser melhorados

AMEAÇA

Fatores que podem te prejudicar